

## Personcentrerad och transprofessionell teamrond

Caroline Wärja<sup>1</sup>, Mirja Fröderberg<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Capio ASIH och Palliativ vård, Dalens sjukhus

### Bakgrund

På palliativa enheten, Capio, Dalens sjukhus, genomförs veckovisa teamrondar där hela vårdteamet deltar. Teamronden upplevdes tidigare ha ett otydligt syfte och vara stressig och ineffektiv. Samtliga yrkeskategorier fanns representerade men endast några få deltog aktivt. Patient och närståendes förväntningar under vårdtiden föreföll oklar.

### Syfte

Att tillvarata hela teamets kompetens för transprofessionell, personcentrerad palliativ vård där teamet med patienten i fokus tillsammans skapar gällande vårdplan.

### Metod

Genom samarbete i teamet upprättades ett fraslexikon bestående av vanligt förekommande fraser som kan användas i vårdplan för att beskriva den närmaste tidens delmål/mål, exempelvis paramedicinskt "upprätthålla nuvarande funktioner" eller medicinskt "fortsatt symtomlindring och inläggande vård i livets slut" eller omvårdnad "starta palliativ aktivitetsplan". Fraslexikonet lades upp som snabbkommandon i journalsystemet. Med hjälp av fraslexikonet förbereder sig numera varje teammedlem inför teamronden. Arbetet under teamronden struktureras genom att en person leder, en dokumenterar i vårdplanen och en använder ytterligare dator för att snabbt hitta fakta. En person ansvarar för tidsramen. Tidigare vårdplan visas och uppdateras kontinuerligt på storbildsskärm så att teammedlemmarna kan delta aktivt i diskussionerna. Återkoppling av arbetet mellan teammedlemmar och med patient och närstående sker fortlöpande genom dagliga avstämningar och dokumentation i patientens journal.

### Resultat

Teammedlemmarna har fått ett konkret verktyg att använda för att kunna förbereda sig inför teamronden, vilket skapat struktur och trygghet. En effektiviserad dokumentation ger större utrymme för patientspecifika diskussioner. Patient och närståendes egna förväntningar kring vårdtillfället efterfrågas och tydliggörs och diskussioner under teamronden återkopplas till dem.

### Konklusion

En välfungerade transprofessionell teamrond med tydligt syfte utifrån personcentrerad vård har implementerats. Vidare kan teamronden ytterligare effektiviseras genom att varje yrkeskategori dokumenterar sin specifika del i vårdplanen för att frigöra mer tid för diskussioner. Det skulle underlätta och öka möjligheten för den som dokumenterar att kunna delta än mer aktivt. Fortsatt kan patient och närstående inbjudas att delta i teamronden.